



メタボリックシンドローム： 成人病の予防について

講師：金原 聡子 先生
Community Healthcare Network,
Medical Director

メタボリックシンドロームとは、成人病を起こす原因となる、肥満、高血糖、高血圧、高脂血症などがある健康状態です。糖尿病、循環器疾患を防ぐためにはどのような生活改善をすればいいのでしょうか。アメリカで内科医として働く金原先生にわかりやすく説明していただきます。



金原 聡子 氏
(かなはら さとこ)
Satoko Kanahara, M.D.
Community Healthcare
Network, Medical Director

内科、小児科専門医師。ニューヨークにて生まれ、日本で幼児期を過ごした後、中近東、インドにて小中高卒業。大学で米国に戻り、Oberlin College 卒業後、Cleveland Clinic 付属 Case Western Reserve 大学医学部卒業。Baylor College of Medicine で内科及び小児科専門医の資格を取得。現在ブロンクスにある Community Healthcare Network (NPO) のメICALディレクター、また、Primary Care Physician として日々地域医療に努めている。米国日本人医師会の役員。

This seminar will be conducted in Japanese.
ウェブサイトでの詳細は、<http://www.nipponclub.org> にて御覧下さい。

10月24日 (水) 6:30pm – 8:30pm

受付 6:00pm • 講演会 6:30pm – 8:00pm

• ネットワーキング 8:00pm – 8:30pm

日本クラブ 5階 サクラルーム

145 West 57th Street, New York, NY 10019

参加費
(ドリンク・オードブル)

会員 \$10 / 一般 \$15

お申込み・お問い合わせ：日本クラブ 担当：内藤まで

Tel: 212-581-2223 又は E-mail: hnaito@nipponclub.org

10月22日午後5時以降のキャンセルにつきましては、ご返金致しかねますので、何卒ご了承下さい。