

## 追加接種と義務化

デルタ変異株に十分な免疫を得るために今年20日から全米国民を対象とした追加接種が始まる予定です。接種完了から8カ月経過した医療従事者や高齢者から開始する見込みで、ブースター接種はファイザー社又はモデルナ社ワクチンの予定です。今月の動向に注視しましょう。

各自治体や商業施設及び企業の方針などでワクチン接種義務化の動きが活発となってきました。ファイザー製ワクチンがFDAから正式に認可されたことで義務化の動きが今後一層加速するでしょう。私の率直な意見を申し上げますと、短時間で追加接種をしなければならぬくらい新型コロナウイルスは強敵に変わり、ワクチン接種の義務化が避けられないほどの異常な事態へと突入しました。

## 新型コロナウイルスはいつまで人に感染?

デルタ変異株の影響により新規感染者は増えましたが、一年前と比べて抗体カクテル医療等を含む治療薬や治療法の幅も広がりました。重症化リスクを削減し、変異株にも効果があるとされる「抗体カクテル療法」と呼ばれる2種類の抗体を混ぜて点滴する治療法が注目されています。

また口径治療薬についても活発的に開発が進み高い期待が寄せられています。従って多くの方々、特にワクチン接種者で再度感染したとしても無事に回復し社会復帰を致します。よく聞かれるのは、回復者から感染は広がるのか?という問いかけです。このことに関して最近の研

究結果及び感染症専門医の忽那先生の記事を拝借し回答していきましょう。

## 発症から10日で復帰?!

結論から先に述べますと、新型コロナウイルスに感染し症状が出た場合、10日間療養し軽快になれば安全に復帰可能です。PCR検査で陰性確認も不要。これは感染性のピークは発症前後即ち、発症3日前～5日後がウイルスの感染性が最も強いことを示しているからです。概ね感染から5日後くらいに発症しますが、症状が出る前の感染力には要注意だと言えます。無症状時や軽い症状の時ほど人に移し易いため、ワクチン接種の有無関係無くマスク着用の感染対策の徹底が重要となります。

## ウイルスの排出はいつまで?

人工呼吸器などを必要としない軽症から中等症の方は発症10日後には感染性が無くなっています。人工呼吸器を必要とした重症者でも発症後の15～20日後には感染性が無いことが研究結果で報告されており、これらを根拠に入院や療養期間が決められています。但し免疫不全やがん患者の方は免疫が低いため例外です。また最近、療養期間を得て感染性を調べるにあたってPCR検査は不適切と考えられています。PCRでは死んだウイルスの断片を元に検査しており、ウイルスそのものではありません。また感度が高いためフォースアラーム（偽陽性）になる可能性が高いのです。発症から30日ほど経っているのにPCR検査で陽性結果が出てしまうのは感度が高すぎるためで、決して感染性が続いている訳ではありません。従って、感

染性の評価には感度が低い抗原検査が適していると考えられております。

以上をまとめますと科学的観点より、退院や療養期間を完了した人から感染が広がることはないといえます。復職前の高額なPCR検査は不要です。医療機関への負担となります。新型コロナウイルスから打ち勝った人への偏見は社会の弊害となります。

みなさん、「私は大丈夫!」という他人事な心構えではいけません。ウイルスは今も変貌し続けています。私たち一人ひとりのコロナウイルスに対する心構えを変えなければなりません。医療資源が乏しい昨今、重症化予防及び医療機関への負担軽減のために皆さんそれぞれ危機感を持って感染症対策徹底をお願いします。

## Dear Readers,

The ongoing battle against covid-19 severely pressed hospitals and frontline workers once again. The virus continuously changes its disguise and outsmarts our immune system. The virus indiscriminately infects people regardless of their age and underline medical conditions. The young are no longer invincible. We're not out of the woods yet. The surge of covid-19 cases halted elective surgeries in order to allocate beds and staff members at hospitals. Cancer patients are forced to postpone their tumor removals until the surge recedes. Frontline workers are overwhelmed,

fatigued, and frustrated as most severely ill patients are unvaccinated, which are highly preventable from vaccines. What is worse, healthcare providers start burning out of their compassion, the vital component for bridging the art of caring and medical science. We are in the war against the virus. I personally do not like peer pressure, and everyone has to make sensible decisions to vaccinate. However, the reality is that we are in a dire situation. Hospitals cannot give adequate and proper care to patients who truly deserve medical attention. Especially in this time of turmoil, we all are required to consider what each can do to protect everyone's well-being in communities, not the other way around what hospitals and governments can do for us. I sincerely ask you for your pure kindness toward others. Caring spreads positive energy in our community, and another kindness follows. Please, we need to act now with compassion.

Yusuke Nakagawa  
Student Doctor  
学生医師 中川裕介

## COVID-19 Hospitalizations

## COVID-19の入院患者

Sarasota Memorial Hospital  
Aug. 16, 2021

入院患者 230 人のうち、  
ワクチン接種済 25 人、  
ワクチン未接種 205 人

230 Patients Hospitalized  
25 Vaccinated  
205 Unvaccinated

フロリダにあるサラソータメモリアル病院のフェイスブックより。

ICU 入院患者 51 人のうち、  
ワクチン接種済 3 人  
ワクチン未接種 48 人

51 Patients in ICU  
3 Vaccinated  
48 Unvaccinated

呼吸器装着患者 34 人のうち、  
ワクチン接種済 1 人  
ワクチン未接種 33 人

34 On Ventilators  
1 Vaccinated  
33 Unvaccinated

